

Bezpieczne i odpowiedzialne korzystanie z zasobów sieci

Zajęcia profilaktyczne w klasach IV

- Czym jest cyberprzemoc?
- Konsekwencje cyberprzemocy.
- Sposoby unikania cyberprzemocy.
- Konstruktywne sposoby reagowania na nękanie w sieci.
- Podstawowe zasady bezpieczeństwa w sieci.

O czym
porozmawiamy?



Czerwony Kapturek

#Cyberprzemoc



Grupa I

Jak czuje się ofiara
cyberprzemocy?





STRACH

ROZPACZ

ZŁOŚĆ

GNIEW

BEZRADNOŚĆ

LĘK

WSTYD

POCZUCIE, ŻE JEST SIĘ KIMS GORSZYM

NIEPEWNOŚĆ

PRZYGNĘBIENIE

PRZERAZENIE

SMUTEK

ROZCZAROWANIE

Grupa II

Dlaczego niektóre osoby wyrządzają
w internecie krzywdę
kolegom lub koleżankom?



NISKIE POCZUCIE WŁSNEJ WARTOŚCI

BEZMYSLNOŚĆ

GŁUPI ŻART

CHĘĆ ZAIMPONOWANIA INNYM

ZŁOŚLIWOŚĆ

SAMOTNOŚĆ

CHĘĆ ZWRÓCENIA NA SIEBIE UWAGI

IMPULSYWNOŚĆ

CHĘĆ ZEMSTY



Grupa III

Jaka powinna być osoba, która pomoże?



MIŁA

ODWAŻNA

PEWNA SIEBIE

ŻYCZLIWA

STANOWCZA

POGODNA

WSPÓŁCZUJĄCA

SYMPATYCZNA

KOLEŻEŃSKA

SPOKOJNA



Grupa IV

Co pomoże poradzić
sobie z hejtem?

- Pokazanie mamie lub tacie nieprzyjemnych komentarzy czy zdjęć.
- Skasowanie wszystkich niemiłych wiadomości, tak aby nikt się o nich nigdy nie dowiedział.
- Porozmawianie z przyjacielem/przyjaciółką.
- Zadzwonienie na numer telefonu zaufania dla dzieci i młodzieży: 116 111.
- Udawanie, że nic się nie stało.
- Zwierzenie się ulubionemu nauczycielowi.
- Odpłacenie hejterowi tym samym – obrażanie i ośmieszanie go w sieci.
- Zablokowanie hejtera, tak jak zrobiła to Babcia.

Działania, które pomogą poradzić sobie z hejtem	Działania, które NIE pomogą
Pokazanie mamie, tacie nieprzyjemnych komentarzy lub zdjęć.	Skasowanie wszystkich niemiłych wiadomości tak, aby nikt się o nich nigdy nie dowiedział.
Rozmowa z przyjacielem, przyjaciółką.	Udawanie, że nic się nie stało.
Zadzwonienie na telefon zaufania 116 111	Odpłacenie hejterowi tym samym.
Zwierzenie się ulubionemu nauczycielowi.	
Zablokowanie hejtera.	

BEZPIECZEŃSTWO W SIECI

W internecie konieczne jest przestrzeganie ustalonych zasad.
Wykonaj zadanie, a poznasz kilka z nich.
Połącz ze sobą kostki zawierające tyle samo oczek.
Odczytaj powstałe zdania (zasady) i zapisz je w liniach.
Pamiętaj o kropce na końcu zdania.



	Nie		w nieznanne		od znajomych.
	Nie podawaj		z programów		do odgadnięcia.
	Stosuj hasła		wiadomości tylko		danych osobowych.
	Nie klikaj		swoich		z nieznanymi.
	Korzystaj		rozmawiaj		linki.
	Otwieraj		trudne		antyvirusowych.

Nie rozmawiaj z nieznanymi.

Stosuj hasła trudne do odgadnięcia.

Nie podawaj swoich danych osobowych.

Nie klikaj w nieznane linki.

Otwieraj wiadomości tylko od znajomych.

Korzystaj z programów antyvirusowych.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W SIECI

Bezpieczeństwo w sieci



- Nie rozmawiaj z nieznajomymi.
- Stosuj hasła trudne do odgadnięcia.
- Nie podawaj swoich danych osobowych.
- Nie klikaj w nieznane linki.
- Otwieraj wiadomości tylko od znajomych.
- Korzystaj z programów antywirusowych.



Dbajcie o bezpieczeństwo w
sieci!
KONIEC